ALSER Vini
VINI
DISTILLATI
CHAMPAGNE
REGALISTICA
Tel. 02 54 75 130
Via Della Liberazione 63/18
PESCHIERA BORROMEO (MI)
www.alservini.eu

Tante Buone Cose a Tutti
n°12 - Anno XIV - DICEMBRE 2026
DISTRIBUZIONE GRATUITA
L'IMPRONTA
impronta.redazione@gmail.com
Periodico di Mediglia e Peschiera Borromeo

ALSER Vini
VINI
DISTILLATI
CHAMPAGNE
REGALISTICA
Tel. 02 54 75 130
Via Della Liberazione 63/18
PESCHIERA BORROMEO (MI)
www.alservini.eu

# Data Center San Bovio
## Siete tutti fuori tempo massimo

Come ormai quasi tutti sanno la questione Data Center di San Bovio è al centro dell'attenzione anche a livello nazionale. Però Peschiera è un posto strano, le cose se pur importanti che succedono a San Bovio o a Linate non è detto che interessino a Mezzate o a Bettola. Insomma molti fanno fatica a guardare oltre il proprio giardino, al giornale riceviamo addirittura lettere nelle quali ci viene chiesto cos'è un Data Center.
Quindi forse è opportuno un riassunto della situazione.
Innanzi tutto , il data center è un' infrastruttura per l'archiviazione dei dati, viene utilizzato per elaborare, organizzare, proteggere e conservare i dati dei computer. Un buon data center deve quindi offrire una sicurezza ottimale e uno spazio di hosting adeguato, ma anche una fonte di energia affidabile ed economica. In senso stretto, un data center, o centro dati, è definito come uno spazio di archiviazione dati: una chiave USB, un server dedicato, un armadio con diversi server collegati tra loro, una stanza dedicata che ospita diversi armadi per computer, un edificio dedicato, ecc.
Ovviamente in questo caso parliamo di un armadio di dimensioni enormi, di un padiglione pieno di armadi, di uno stadio tipo San Siro con dentro migliaia di armadi.
Un centro dati richiede quindi spazio e molta elettricità  In un data center è essenziale fornire molta energia elettrica. Questo vale soprattutto per i grandi centri dati. Infatti, alcuni armadi per computer possono ospitare ben oltre una dozzina di potenti server e quindi consumare più di 20 kW, o anche di più, quello di San Bovio avrebbe 45 MW di potenza! È quindi essenziale fornire ad un centro dati un'enorme quantità di energia elettrica. Come abbiamo visto, un centro dati consuma molta energia, che inevitabilmente si trasforma in calore.
Per evitare di raggiungere temperature estreme nella stanza, o nella struttura, che potrebbero compromettere il corretto funzionamento e le condizioni generali dei server, è quindi obbligatorio espellere questo calore.  I sistemi di raffreddamento devono quindi essere installati e dimensionati in base alla configurazione dei locali, ai sistemi di ventilazione presenti, alle dimensioni del data center e alle condizioni climatiche. Inoltre, il calore espulso è responsabile delle emissioni di gas serra. Ciò significa che gli operatori del settore devono tenere conto dell'intero ciclo di vita del data center per controllare e gestire al meglio il suo impatto ambientale.
L'impianto di San Bovio come dicevamo svilupperà una potenza di 45 MW, con un impatto sul territorio decisamente rilevante, sorgerà nell'area ex Postalmarket  utilizzerà un sistema di raffreddamento ibrido con acqua di falda non potabile e avrà il sistema di certificazione LEEDS cioè Leadership Energy Environmetal Design, uno dei principali sistemi internazionali.
Per la realizzazione di questa opera sono previsti lavori di mitigazione e compensazioni, tra cui opere di forestazione per 11.600mq. e manutenzione delle aree verdi per 5 anni.  Acquisizione di aree ad hoc per circa 14.900mq e fondi per la viabilità locale con un contributo di 100.000 euro.
E un totale di circa 10 milioni di euro tra oneri di urbanizzazione e opere compensative.
Ovviamente è stato avviato l'iter autorizzativo nell'agosto 2023, iter che, come logico, ha portato all'apertura di un dialogo con il Comune e tutti gli enti competenti. A marzo 2024 il Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica ha espresso parere favorevole nell'abito della procedura VIA, i passi successivi sono stati la convenzione urbanistica e il piano attuativo approvati rispettivamente nel 2024 e 2025 dal Comune di Peschiera.



Foto: Angelino Gentile

Il progetto ha generato forti polemiche tra i residenti e i comitati locali, che hanno raccolto oltre 13.000 firme contro l'insediamento. Le  critiche riguardano vari aspetti, dalla possibile svalutazione del valore degli immobili ai timori relativi al calore prodotto dall'impianto, sicuramente le preoccupazioni dei cittadini non possono essere ignorate, anche se come quasi sempre succede salgono all'attenzione quando i procedimenti sono già in corso e, come in questo caso, si apre un duello tra le forze politiche che, oltre al solito scambio di responsabilità verte sul cosa si sarebbe potuto fare, chi ha avuto l'onere di dire si a questo progetto, perché molti documenti, autorizzazioni, prove non sono stati esibiti prima, o dove sono finiti?
Insomma se qualcuno si affacciasse solo oggi al problema rimarrebbe basito dalla complessità e dallo stupore nel chiedere : ora cosa si può fare? Si perché è sicuramente importante capire cosa si sarebbe potuto fare in passato, ma nessuno deve dimenticare che il recupero di quell'area avrebbe comunque richiesto un forte impegno economico da parte del Comune.
La bonifica ambientale del sito ha visto la demolizione del vecchio edificio postalmarket con il recupero di 35.000 mq di materiale, 2.500 tonnellate di acciaio, la rimozione dell' amianto e la “sanificazione” dei terreni contaminati.
Quanto sarebbe costato al Comune questa pulizia? Non meno di 10 milioni di euro, probabilmente di più, cifre importanti non solo per il comune ma per chiunque, pare quindi che le uniche opportunità fossero l' ennesimo insediamento di logistica o appunto un data center. Le amministrazioni coinvolte nella questione pensarono che il data center potesse avere un impatto minore anche attraverso più azioni di mitigazione in rete tra loro. Così, sia l'amministrazione Molinari che Moretti, pur vagliando altre ipotesi, considerarono il data center come la soluzione meno invadente e pericolosa per il bene generale. A quanto risulta l'amministrazione Molinari non avrebbe fatto atti ufficiali

►►

CI TROVI ANCHE ON LINE!
WWW.IMPRONTAPERIODICO.COM
Se vuoi ricevere L'Impronta in formato PDF scrivici:
impronta.redazione@gmail.com
L'IMPRONTA
L'IMPRONTA in campo per PESCHIERA

limitandosi a valutazioni e osservazioni, la Giunta Moretti avrebbe approvato solamente gli interventi relativi alla bonifica, anche se si pone il dubbio se chi è stato autorizzato ad iniziare i lavori di bonifica lo abbia fatto in funzione della possibilità di proseguire poi nella fase di realizzazione, perché altrimenti, per quale motivo avrebbe intrapreso lavori così onerosi?
Mentre l'attuale amministrazione Coden avrebbe la responsabilità di avere rilasciato permessi e autorizzazioni alla realizzazione del nuovo insediamento.
Proprio su questo ultimo aspetto si basa la posizione dei gruppi del centro destra (Fratelli D'Italia, Forza Italia, Lega e Lista Scarpato ) che non avendo dubbi su chi abbia la responsabilità chiedono le dimissioni del Sindaco preannunciando una mozione di sfiducia. Riportiamo per chiarezza alcune parti di una nota diffusa dal centrodestra : "Riteniamo che l'incapacità politica di questa giunta sia culminata nell' approvazione del Piano attuativo del 30 gennaio 2025, senza adeguate garanzie per i cittadini. Anche alcune rassicurazioni fornite negli incontri pubblici non hanno trovato riscontro negli atti", affermano i quattro gruppi.
Nel dettaglio, il centrodestra punta il dito su un parere pro veritate relativo alla destinazione urbanistica dell'impianto, richiamato nell'incontro dell'8 ottobre ma che, secondo la documentazione esaminata dai consiglieri, non risulterebbe agli atti. L'unico parere disponibile sarebbe quello depositato dall' operatore che sviluppa il Piano attuativo.
"È inaccettabile prospettare ai cittadini l'esistenza di un parere indipendente che non trova riscontro nella documentazione. Il sindaco deve chiarire l'accaduto e assumersene la responsabilità politica". Ad ingarbugliare la situazione (come se ce ne fosse bisogno) alcune dichiarazioni del Sindaco su presunte pressioni ricevute dal Ministro dell'Ambiente sulle quali il Sindaco non ha fornito le necessarie spiegazioni.
In risposta le forze del centro sinistra (Partito Democratico, Alleanza Verdi Sinistra, Peschiera Riparte e M5S) hanno presentato a loro volta una mozione che, confermando la fiducia al Sindaco, chiedono di verificare soluzioni alternative anche attraverso un tavolo permanente con Microsoft (titolare del datacenter) coinvolgendo i cittadini.



A questo unto noi dell' Impronta diciamo ad alta voce: **SIETE TUTTI IMPAZZITI?**
Ma c'è voluta una trasmissione televisiva e la sollevazione dei cittadini per rendersi conto della grandezza del problema? Il centro destra cerca di far cadere il sindaco ma forse i primi atti ufficiali propedeutici a quello che è successo dopo sono nati col centro destra e perché fare una mozione di sfiducia che ha quasi zero possibilità di passare? Solo per indurre i cittadini a pensare che solo loro sono dalla parte del giusto?
E il centrosinistra, che a quanto pare ha le maggiori responsabilità, cosa pensa di fare per aiutare il Sindaco? Un tavolo con Microsoft che ha già speso soldi, iniziati i lavori ed ha in mano i permessi, coinvolgendo i cittadini che hanno voglia di colloquiare quanto un toro quando vede rosso e lo hanno dimostrato nei dibattiti aperti?
A proposito perché mai Paola Baratelli Assessore all' ambiente, quindi competente per delega, ha saltato entrambi gli incontri pubblici?
Secondo noi siete tutti FUORI TEMPO MASSIMO , se veramente si vuole fare gli interessi dei cittadini bisogna che le forze politiche buttino via le rispettive mozioni e verifichino quanto segue:

**1) Sarebbe ancora possibile modificare le decisioni già prese? Se si, si potrebbe incorrere in ingenti danni legali intentati da Microsoft detentore delle autorizzazioni?**

**2) Bisogna garantire ai cittadini la più totale sicurezza, rivolgendosi ad enti preposti al controllo e nel caso aggiungere nuovi capitoli di spesa per ulteriori provvedimenti di salvaguardia della salute i cui costi potrebbero ricadere sia su Microsft che sul Comune che andrà comunque ad incassare gli oneri di urbanizzazione.**

**3) Bisogna avere il coraggio di portare tutta la documentazione alla Procura della Repubblica affinché sia certa la regolarità delle decisioni e del percorso, ma anche alla Corte dei Conti perché verifichi la legittimità dei costi e dei ricavi di tale operazione.**

Dopo di che le dimissioni del Sindaco, uno o due punti in più o in meno per le future elezioni, sono fatti marginali che riguardano il ristretto mondo della politica ma che non si specchiano nella vita reale, quotidiana della gran parte dei cittadini.

***Massimo Turci***

**GORINI SERVICE SRL**

*Volete organizzare il ricevimento perfetto per 50 ospiti, oppure un evento con 1000 invitati?*
*Una cena per pochi intimi a casa vostra?*
**Questa società ha le soluzioni adatte per voi quindi dal coffee break al brunch, dal cocktail alla cena aziendale.**

*noi abbiamo provato e lo consigliamo!*



**www.goriniservice.com**

**Via Lambro, 9 - Peschiera Borromeo (MI)**
**Tel. 0255302028 - mail: gorinicatering@virgilio.it**

# VARIE & BREVI
## PESCHIERA - MEDIGLIA

**Se a Peschiera Borromeo la prossima realizzazione del Data Center ha svegliato la popolazione,** anche a Mediglia si raccolgono firme per cercare di fermare il polo logistico di Mombretto. L'area delle Quattro strade tra la Vecchia Paullese e la Cerca sarebbe interessata alla realizzazione del nuovo polo logistico che, stando alle preoccupazioni dei residenti, comporterebbe un aumento del traffico pesante, quindi rumore e inquinamento, non solo anche la perdita di valore delle abitazioni rappresenta una forte incognita.
La petizione dei cittadini rivolge un invito all'amministrazione a valutare soluzioni alternative ma sempre e comunque informando i cittadini.

**L'ospedale di zona, il Predabissi si dota di un Punto di Ascolto dedicato alla fragilità,** in pratica questo sportello, facilmente raggiungibile in quanto proprio all'ingresso della struttura ospedaliera, offrirà un presidio di ascolto e prevenzione che ben si inserisce nella lotta contro la violenza sulle donne. L' iniziativa è stata promossa dalla ASST di Melegnano in collaborazione con l'Associazione "Salute ma non solo".



**Il Sottosegretario all'Istruzione on. Paola Frassinetti (amica e lettrice dell'Impronta) ha partecipato all'inaugurazione della targa posta all'ingresso dell'Istituto De Andrè,** accompagnata dal Sindaco Coden che ha riferito sui lavori di ampliamento per un valore di 2,3 milioni di euro finanziati con fondi PNRR .

**Anche quest'anno si è svolta la premiazione del Basilisco d'Oro, le civiche benemerenze orgoglio della città di Peschiera Borromeo.** La cerimonia presieduta dal Sindaco Coden e da presidente del Consiglio Comunale Mazzola si è svolta in un clima di festosa partecipazione. Tra i premiati un riconoscimento alla memoria a Serafino Felissari amministratore di Peschiera nel secolo scorso ma soprattutto fondatore e guida del centro anziani.
Altro premio a Massimo Pezzoni per l'intensa attività artistica, le opere di poesia sono diventate negli anni un patrimonio collettivo della città e della comunità. Terzo premio assegnato a Maurizio Cremonesi presidente dell 'Associazione amici del terzo Mondo.

**Tre gli encomi solenni a Marilena Borella per le molteplici attività di volontariato.** A Teresa D'Amato, Cinzia Magli e Francesca Corsentino per avere prestato soccorso ad un grave incidente stradale. Carla Gho in Moratti è stata invece ringraziata per la preziosa e continua opera di insegnamento. Infine è stata conferita la cittadinanza onoraria a Claudio Valisa infaticabile guida del Gruppo Sportivo Zeloromagno.

STEFANO MONTUORI

# Studio Dentistico Montuori: una squadra, una passione, un sorriso



Informazione pubblicitaria ai sensi della legge 248/2006 e 145/2018. Direttore Sanitario: Dott. Stefano Montuori, iscritto all'albo dei Medici di Milano in data 31.01.2005 con iscrizione numero 3216

Ci sono sogni che nascono da bambini e che, con il tempo, diventano una professione, una passione e un modo per prendersi cura degli altri.

È la storia del **Dott. Stefano Montuori**, nato e cresciuto a San Donato Milanese. Il suo sogno di diventare dentista nasce quando ha appena **10 anni** e, vent'anni fa, diventa realtà. Da allora, la sua professione è cresciuta insieme all'esperienza, alla passione e al desiderio di offrire ai pazienti un servizio sempre più completo.

Cinque anni fa arriva un nuovo importante capitolo: il Dott. Montuori apre il proprio studio in **Via Matteotti 11**, nel pieno centro di San Donato Milanese.

Il Dott. **Stefano Montuori** si occupa in particolare di **riabilitazioni complete ed estetica del sorriso**.

Al suo fianco opera un'équipe di professionisti con competenze specifiche:

- **Dott. Matteo Donzello**, esperto in **protesi mobile**.
- **Dott.ssa Samantha Piatta**, esperta in **endodonzia e conservativa**.
- **Dott.ssa Chiara Stretti**, specializzata in **ortodonzia per adulti e bambini**.
- **Dott. Luca Castellano**, specializzato in **chirurgie complesse**.

Fondamentale è il lavoro delle **tre assistenti alla poltrona, Giorgia, Silvia e Dennisse**, che supportano i professionisti durante le attività cliniche e contribuiscono a creare un ambiente organizzato e accogliente.

E poi c'è **Polina**, che si occupa della segreteria ed è un punto di riferimento importante per lo studio. Gestisce l'organizzazione, gli appuntamenti e soprattutto l'accoglienza dei pazienti, cercando di farli sentire subito a proprio agio.

A completare il gruppo ci sono **quattro igienisti dentali – Chiara, Luca, Martina e Nigè** – che si dedicano alla prevenzione e all'igiene orale, accompagnando i pazienti nella cura quotidiana della salute della bocca.

**Una storia iniziata con il sogno di un bambino di dieci anni, diventata vent'anni di professione e cresciuta negli ultimi cinque anni nel cuore di San Donato Milanese.**

Oggi quel sogno non è più soltanto quello del Dott. Montuori: è diventato il progetto di una squadra.

Una squadra fatta di professionisti, assistenti, igienisti e personale di segreteria, ma soprattutto di persone che ogni giorno lavorano insieme con un obiettivo comune: **prendersi cura del sorriso e del benessere dei propri pazienti**.

STUDIO DENTISTICO MONTUORI S.R.L. - STP
www.dottormontuori.it Via Matteotti, 11 - 20097 San Donato Milanese (MI)
Tel. 02.55601312 | amministrazione@dottormontuori.it

L'IMPRONTA

## L'Impronta sportiva

di Fabio Del Prete

# Oltre il "semplice videogioco":

## perché esistono addirittura le federazioni sportive per gli eSport.



La notte del 19 novembre 2026 è uscito Grand Theft Auto VI (GTA 6) di Rockstar Games, il titolo più atteso del decennio. Nonostante possa sembrare una notizia di nicchia, le code notturne in Italia e nel mondo e i ricavi stimati già oltre 1,5 miliardi di dollari tra preordini e lancio confermano la sua portata di massa.
Ambientata nello stato fittizio di Leonida — parodia della Florida tra spiagge, paludi e contrasti sociali — la storia propone una "Bonnie e Clyde" moderna, con il ritorno a Vice City (ispirata a Miami) dopo oltre vent'anni.
Proprio da questo lancio e in vista dei regali di Natale, il focus del numero di dicembre de L'Impronta Sportiva si sposta sui videogiochi sportivi, dove non sono mancate le sorprese.

Tutti in campo, dal vicino di casa al ragazzo in Australia.
Se l'abbigliamento sportivo e gli accessori (anche tecnologici) restano un grande classico, sempre gradito, gli appassionati sono sempre più attratti dal gioco virtuale, reso avvincente dalla sfida diretta con avversari di tutto il mondo. Se però GTA 6 offre un realismo narrativo su una mappa fittizia (Leonida/Vice City), l'evoluto Flight Simulator (per esempio) punta all' aderenza alla realtà: riproduce il pianeta in scala 1:1 con dati satellitari, meteo in tempo reale e una complessa gestione del traffico aereo. Emblematica anche la storia del sim-racer che, dopo aver dominato le gare virtuali, è diventato pilota ufficiale arrivando a partecipare fino alla 24 Ore di Le Mans, ispirando persino un film.

Possiamo allora etichettare gli eSport come semplici giochi?
Direi di sì, ma senza sottovalutarli. Sono riconosciuti a livello federale e nascondono un ecosistema tecnologico e scientifico enorme: ingegneri per la stabilità dei server, tecnici informatici per azzerare l'input lag, fisici e biomeccanici per studiare ergonomia, reattività e prevenzione degli infortuni.
Inoltre, piloti di F1, ciclisti, calciatori e cestisti usano simulatori per memorizzare tracciati, studiare traiettorie e allenare riflessi e gestione dello stress, con concentrazione vicina alle discipline olimpiche.

Ma allora perché l'immaginario comune fatica ancora a coglierne la portata?
Per uno stereotipo generazionale che associa il videogioco solo all'ozio sul divano, ignorando la complessità tecnica e scientifica che c'è dietro una competizione internazionale. Non solo calcio e motori. Basket, ciclismo (gli atleti pedalano realmente su bici montate su rulli), tennis, football americano, baseball, vela e canottaggio (con l'arrivo **dell' America's Cup a Napoli** non mi meraviglierei dell'arrivo di un gioco a tema).
E poi ci sono gli sport da combattimento (Boxe e MMA) che trovano negli eSport la loro massima evoluzione con circuiti competitivi dedicati. Il mercato globale abbraccia generi diversissimi che riempiono stadi da Seul a Los Angeles, da Londra a Katowice. Per capirne il peso serve guardare oltre il "piccolo orticello" italiano: ci sono diritti TV, sponsorizzazioni e contratti degni delle grandi leghe tradizionali — e con il Natale alle porte, le vendite sono pronte a impennarsi.

Attenzione però ai gravi rischi.
Lo sguardo globale e il nodo del Gaming Disorder
Fuori dall'Italia — in Corea del Sud, Stati Uniti, Cina e Nord Europa — i pro-player sono veri idoli nazionali e le università offrono borse di studio dedicate. Da noi resiste invece un provincialismo culturale che bolla il tempo davanti a uno schermo come "tempo perso", facendoci perdere opportunità economiche e professionali in settori chiave come lo sviluppo software, il marketing digitale e la produzione audiovisiva.

**Riconoscere la dignità del settore non significa però ignorarne i rischi reali.** A differenza dei classici giochi di società, che raramente hanno portato a disturbi psichiatrici o isolamento estremo, l'uso compulsivo del digitale può sfociare nel **Gaming Disorder** (o Internet Gaming Disorder nella classificazione psichiatrica statunitense).
Riconosciuto ufficialmente dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)** nell' undicesima revisione della classificazione internazionale delle malattie **(ICD-11)** come una vera **dipendenza comportamentale**, questo disturbo si manifesta quando il gioco prevale per almeno dodici mesi su studio, lavoro, relazioni sociali, igiene del sonno e cura di sé. Servono dunque consapevolezza, prevenzione ed educazione digitale, non facili allarmismi.

Non è solo business.
Esistono anche le federazioni e uno sguardo ai futuri palazzetti dello sport.
A spazzare via ogni residuo scetticismo c'è un dato istituzionale chiaro: in Italia esiste la **F.I.E.S. (Federazione Italiana E-Sports)**, riconosciuta ufficialmente dal **CONI** come Associazione Benemerita. Il movimento è ormai pienamente legittimato all'interno dell' ordinamento sportivo nazionale, con l'obiettivo di promuovere valori etici e standard agonistici regolamentati.
Partendo da questa realtà, bisogna ripensare anche l' impiantistica sportiva sui nostri territori. **Chi partecipa oggi alla progettazione di un nuovo palazzetto dello sport dovrebbe (deve) riservare uno spazio dedicato agli eSport.** Integrare un'area gaming all'interno di una struttura sportiva tradizionale offre un doppio, straordinario vantaggio concreto: sul piano sociale abbatte lo stereotipo — e il rischio — del "ragazzino chiuso nella propria stanza", portando la pratica videoludica in un contesto sano, aggregativo e regolamentato fianco a fianco con gli atleti delle altre discipline; sul piano economico garantisce un ritorno in termini di sostenibilità finanziaria a strutture che hanno notoriamente costi fissi di gestione molto elevati, generando introiti continui attraverso tornei, corsi ed eventi settimanali.

Non si gioca però solo per divertimento.
Ammonta ben 7Milioni di dollari il premio vinto nella edizione del 2026 a Parigi dal vincitore del campione del mondo. Ma la notizia che farà inorridire i puristi dello sport è che è stato annunciato che nel 2027, da luglio ad agosto, a **Riyadh** si terranno i primi **Giochi Olimpici eSports**. Il dubbio sull'effettivo svolgimento è lecito in quanto ci sono divergenze sui titoli ammessi, volendo il CIO escludere ogni forma di violenza ma la roadmap è segnata.

Natale senza pregiudizi (nonsologiovani)
Con le festività natalizie ormai alle porte, console, PC assemblati e videogiochi torneranno protagonisti sotto l'albero. Di fronte a queste richieste scatta spesso un giudizio sbrigativo, dimenticando peraltro una realtà generazionale evidente: **il quarantenne di oggi non è più quello di vent'anni fa.** I quarantenni odierni sono la prima generazione cresciuta a pane e pixel, tra cabinati da bar, prime console e PC gaming; regalare un gioco, un titolo eSport o una periferica da gioco a un adulto di questa fascia d'età non è affatto fuori luogo, ma risponde a una passione radicata, matura e condivisa.
Superare i pregiudizi non significa giustificare gli eccessi, ma comprendere che dietro un controller o una tastiera ci sono pensiero strategico, socializzazione e competenze tecnologiche. Gli eSport non sono il vuoto, ma il presente di un'industria che dobbiamo iniziare a capire — e progettare — anche a casa nostra. ●

## TUTTI BUONI A NATALE … E IL RESTO DELL'ANNO?

### "Due mani in più" cerca nuovi volontari per il suo intervento di assistenza a Peschiera Borromeo






Precisiamo innanzi tutto che "Due mani in più" è un progetto di solidarietà e di aiuto sociale nato dalla collaborazione tra Coop Lombardia e le realtà del territorio, tra cui l'Auser Insieme di Peschiera Borromeo
"Due mani in più" non è la semplice consegna a domicilio della spesa: è un'attività di osservazione partecipata e attiva, di prevenzione e sostegno che i suoi volontari mettono a disposizione di anziani fragili, over 70 e/o non autosufficienti.
Due mani in più diventa dunque un appuntamento settimanale: la telefonata per la richiesta della spesa si trasforma in una chiacchierata amichevole, la consegna della spesa si trasforma nella visita di una persona amica.
I tempi sono distesi, le persone che effettuano il servizio sono volontari che offrono tempo e umanità. L'utente del servizio trova nella consegna della spesa non solo l'aiuto materiale ma anche una relazione che si rinsalda nel tempo.
Dall'analisi dei bisogni degli utenti nascono nuovi servizi per rompere il loro isolamento (la solitudine e l'abbandono sono le piaghe nascoste dei nostri tempi) e migliorare la loro vita quotidiana.
Il servizio, agli over 70, ma anche ad anziani soli o persone non autosufficienti, è attivo in più di 20 punti vendita Coop. Tra questi il nostro, che opera esclusivamente sul territorio comunale.
Ovviamente, perché tutto ciò sia possibile occorrono persone disposte a dedicare, con continuità, una piccola parte del proprio tempo.
Dieci sono attualmente i volontari, che si ritrovano ogni venerdì mattina alle ore 8, presso la Coop di via Moro. Sedici sono gli anziani di Peschiera assistiti.
Sarebbero di più, se ci fossero più volontari disposti a donare una piccola parte del proprio tempo.
Per ulteriori chiarimenti e per offrire la propria disponibilità rivolgersi ai Servizi sociali comunali di Peschiera, all' associazione Auser di Peschiera o direttamente al negozio Coop di via Moro.

# ALSER Vini



## VINI
## DISTILLATI
## CHAMPAGNE
## REGALISTICA

Via Della Liberazione 63/18 - PESCHIERA BORROMEO
Tel. 02 54 75 130 - info@alservini.com
www.alservini.eu

# Al via il corso di Ping Pong Parki, a Peschiera Borromeo

Sono aperte le iscrizioni al corso di **Ping Pong Parki** a cura di Accademia Borromeo, a Peschiera Borromeo. Il corso vede la collaborazione della città di Peschiera Borromeo.Il progetto è nato da un'idea di Roberto Aliprandi – dirigente e pongista di Accademia Borromeo (presieduta da Franco Arcidiacono).
Ping Pong Parki ha la finalità di coinvolgere le persone affette dal Parkinson.
La pratica del tennistavolo, nota più comunemente come ping-pong, combina in modo unico stimoli motori, cognitivi e visivi, dove ogni passaggio di gioco richiede movimento, decisioni rapide, adattamento e concentrazione.
Come evidenziato a livello scientifico internazionale, gli effetti benefici di tale pratica sulle persone con diagnosi di Parkinson sono notevoli e considerevoli nei seguenti ambiti: neuroplasticità e coordinazione; equilibrio e mobilità; stimoli motori; socializzazione e autostima. A supporto del corso, oltre ad Aliprandi, vi saranno Giovanni Alberto Fioni, medico e tecnico di primo livello della federazione italiana da tavolo con attività dedicata ai malati di Parkinson, l'atleta Dario Bravin (malato di Parkinson da 16 anni), medaglia d'oro di categoria ed Enzo Torelli, affetto da Parkinson da tre anni.
**Il corso di Ping Pong Parki è gratuito e si terrà il giovedì a partire dalle ore 16.45 fino alle 18.15 presso la palestra di Monasterolo, in via Carducci a Peschiera Borromeo.**
**Per info e dettagli potete contattare Roberto Aliprandi al 392 5712097**






# El dialètt milanes

di Carla Bordoni

## 'SPETEVE NADAL

**L'udur del mandarin**
**el se spadeva in cusina.**

**Me, riveve dal sulè,**
**cun tanta emusion,**
**in bras tegneve stret**
**el scatulon.**

**Süta la finestra, sul taulin,**
**al cald del camin,**
**prepareve 'l me presepin.**

**Nel piatin,**
**un pò d'acqua e bumbas,**
**un branchinin de furment**
**e che surpresa...**
**ogni dè 'l büteva,**
**la piantina la creseva!**

**La capana de carton, le statuin de ges:**
**la Madona, San Giusep.**
**I pasture cun 'n spala i pegurin**
**che meteve**
**tute 'n fila a saludà 'l Bambin.**

**El ciel fai de carta celesta,**
**le stel i lusivun a festa!**

**I Re Magi che i rivevun**
**da luntan,**
**a caval del camel...**
**pian pian.**

## Aspettando il Natale

***L'odore del mandarino si diffondeva in cucina. Io arrivavo dal solaio, con tanta emozione, in braccio stringevo lo scatolone.***
***Sotto la finestra, sul tavolino, al caldo del camino, preparavo il mio presepino.***
***Nel piattino un pò d'acqua e cotone, un pochino di frumento in grana e che sorpresa... ogni giorno germogliava, la piantina cresceva!***
***La capanna di cartone, le statuine di gesso: la Madonna, San Giuseppe i i pastori con in spalla gli agnellini che mettevo tutti in fila a salutare il Bambinello.***
***Il cielo fatto di carta celeste, le stelle che brillavano a festa!***
***I Re Magi che arrivavano da lontano, a cavallo del cammello piano piano.***

# PSICOLOGICAMENTE ... parlando

Rubrica dedicata a tematiche psicologiche, a cura della dottoressa Stefania Arcaini, psicologa e psicoterapeuta specializzata nella psicoterapia di adolescenti e adulti. Per suggerire temi da affrontare scrivetemi: **arcainistefania@gmail.com**

## LA SINDROME DEL CUORE INFRANTO

Nel linguaggio comune espressioni quali "un cuore spezzato", "sentire un tuffo al cuore", "amico del cuore" riflettono l'idea che la sede delle emozioni sia riconducibile al cuore, idea che ancora appartiene all'immaginario collettivo e che deriva da antiche credenze, secondo le quali il cuore era ritenuto il centro dei processi psichici, dell'intelletto o delle emozioni.

Studi e ricerche recenti dimostrano come lo stress e le emozioni possano influire sulla fisiologia del sistema cardiovascolare.

La sindrome di Tako-tsubo, detta anche sindrome del cuore infranto, descritta per la prima volta negli anni novanta in Giappone, è una cardiomiopatia associata ad eventi stressanti, fisici o psichici.

I sintomi principali sono molto simili a quelli di un infarto e includono dolore al torace e respiro corto ma, a differenza dell'infarto, le coronarie non presentano alcuna ostruzione.

Durante l'episodio l'apice del cuore è come se si bloccasse, mentre la base si contrae in maniera ipercinetica per cui la forma che ne risulta è molto simile alla trappola usata dai pescatori giapponesi per catturare i polipi (Tako-tsubo), da cui la sindrome prende il nome.

Si stima che questo tipo di cardiomiopatia riguardi circa l'1 - 3 % dei casi di sospetta sindrome coronarica acuta e che colpisca prevalentemente le donne (85 – 90 % dei casi), soprattutto in età post-menopausa.

Le donne sopra i 55 anni avrebbero una probabilità fino a 5 volte maggiore di svilupparla rispetto alle donne più giovani.



Non si conoscono ancora con precisione le cause della sindrome del cuore infranto. Si ipotizza che il meccanismo eziologico risieda in un'attivazione molto intensa del sistema nervoso simpatico, con una grande scarica di catecolamine come adrenalina e noradrenalina.

Si ritiene anche che gli estrogeni, i principali ormoni femminili, possano essere coinvolti nel suo sviluppo.

Sono molto rari i casi in cui la sindrome di Tako-tsubo causa la morte.

Se si interviene in tempi rapidi e con le giuste terapie, le complicazioni che provoca sono curabili e il cuore recupera le funzioni ventricolari all'incirca in un paio di giorni. Nel giro di un mese, secondo quanto riportato dall'Istituto superiore di sanità, il paziente è pienamente ristabilito.

La sindrome di Tako-tsubo può sopraggiungere a seguito di eventi negativi quali lutti, divorzi, licenziamenti, delusioni d'amore o a seguito di eventi traumatici come aggressioni, incidenti, catastrofi ambientali. Anche uno stress emotivo positivo può innescarla.

Gli studi e le ricerche sui pazienti che sono stati colpiti da questa sindrome hanno indagato gli aspetti psicologici che potrebbero costituire fattori di rischio e hanno evidenziato una maggiore incidenza tra i soggetti che soffrono di disturbi d'ansia, disturbi dell'umore e alcuni disturbi di personalità. I tratti psicologici che aumenterebbero la vulnerabilità alla sindrome del cuore infranto sarebbero la tendenza a controllare e inibire le emozioni, soprattutto rabbia e paura, e una spiccata difficoltà a gestire l'ansia.

Pertanto alla terapia farmacologica è consigliabile associare una psicoterapia, che aiuti il soggetto a riconoscere e gestire il proprio stato emotivo e a superare le conseguenze psicologiche di un cuore infranto.

**Dr.ssa Stefania Arcaini**



a cura di Avv. Dario De Pascale
d.depascale@depascaleavvocati.it - Tel. 02.54.57.601

Per qualsiasi approfondimento delle tematiche affrontate, vi invito a contattarmi ai recapiti sopra indicati.

## LA RESPONSABILITÀ DEL LOCATORE PER LE ATTIVITÀ DEL CONDUTTORE: CONFINI TRA CUSTODIA DEL BENE E CONCORSO NELL'ILLECITO

**PREMESSA:**

**IL TRASFERIMENTO DELLA DETENZIONE E I TERZI DANNEGGIATI**

La stipulazione di un contratto di locazione comporta il trasferimento al conduttore della detenzione qualificata e del godimento materiale dell'unità immobiliare, senza tuttavia spogliare il proprietario-locatore del possesso giuridico del bene e dei correlati doveri di controllo e vigilanza sulla conservazione della struttura.

Quando dall'immobile locato derivano pregiudizi a soggetti terzi estranei al rapporto locatizio (quali i proprietari finitimi o il condominio), si pone frequentemente il problema di stabilire se, e in quale misura, il locatore possa essere chiamato a rispondere delle conseguenze dannose originate non già da un vizio intrinseco dell'edificio, bensì dalle specifiche attività poste in essere dal conduttore nell'esercizio del proprio godimento.

La giurisprudenza di legittimità ha tracciato sul punto un netto confine, distinguendo rigorosamente l'ambito della responsabilità oggettiva per custodia da quello della responsabilità aquiliana per fatto illecito altrui.

Il riparto della responsabilità da custodia (ex art. 2051 c.c.): "fatto della cosa" e "fatto dell'uomo"

Per inquadrare correttamente la questione, occorre muovere dalla storica distinzione, elaborata dalle Sezioni Unite della Corte di Cassazione, tra "fatto della cosa" e "fatto dell'uomo" (Sez. Terza Civile, Ordinanza n. 27612 del 29/10/2019).

La responsabilità per i danni cagionati da cose in custodia ai sensi dell'art. 2051 c.c. presuppone che il pregiudizio sia prodotto dal bene per effetto di un suo intrinseco dinamismo o dell'insorgenza in esso di un agente dannoso, al di fuori di un'azione diretta dell'uomo. In tale perimetro, il consolidato orientamento di legittimità ripartisce la responsabilità tra le parti del contratto in base all'effettiva disponibilità giuridica e materiale del bene ("potere di governo" della res):

- **al proprietario-locatore** sono imputabili in via esclusiva i danni arrecati a terzi dalle strutture murarie e dagli impianti in esse conglobati, sui quali egli conserva la custodia e l'obbligo di vigilanza anche dopo la consegna dell'immobile;
- **al conduttore** fanno invece capo le responsabilità per i danni provocati dagli accessori e dalle altre parti del bene acquisite alla sua diretta disponibilità, rispetto alle quali egli ha la facoltà e l'obbligo di intervenire con l'ordinaria manutenzione onde evitare pregiudizi a terzi.

Tuttavia, quando il danno lamentato dal terzo non deriva dalla res in sé considerata, ma dalla condotta attiva o dall' esercizio



di un'attività da parte dell' inquilino, il criterio dell'art. 2051 c.c. cessa di operare. Come chiarito dalla Suprema Corte, non è infatti configurabile in capo al locatore una "custodia dell' attività illecita altrui".

**Le attività illecite del conduttore e le immissioni intollerabili: i limiti dell'art. 2043 c.c.**

L'ipotesi più ricorrente nella prassi giudiziaria riguarda le immissioni intollerabili (rumori, fumi, esalazioni ex art. 844 c.c.) prodotte dall'attività svolta dal conduttore — si pensi a un esercizio di ristorazione o a un locale commerciale — in danno dei condomini o dei vicini.

In tali fattispecie, la Corte di Cassazione (da ultimo ribadita da Cass. civ., Sez. III, ord. 26 agosto 2025, n. 23881) afferma il principio secondo cui la responsabilità aquiliana ex art. 2043 c.c. per i danni derivanti da immissioni intollerabili originate da un immobile locato può essere ascritta al proprietario-locatore solo qualora questi abbia concorso alla realizzazione del fatto dannoso.

Al riguardo, i giudici di legittimità precisano due corollari fondamentali:

**1.Irrilevanza dell' omessa diffida:** la responsabilità del proprietario non può essere affermata per il solo fatto di aver omesso di rivolgere al conduttore una formale diffida ad adottare gli interventi necessari per impedire i pregiudizi a carico dei terzi;

**2.Prevedibilità al momento della locazione:** il concorso causale del locatore può consistere nell'aver concesso in locazione l'immobile ben sapendo che l'inquilino avrebbe prodotto immissioni nocive. A tal fine, tuttavia, incombe sul danneggiato l'onere di provare che il locatore, usando l'ordinaria diligenza al momento della conclusione del contratto, avrebbe potuto prevedere che l'uso del bene da parte del conduttore avrebbe generato tali immissioni intollerabili (ad esempio, per l' inidoneità strutturale dei locali rispetto alla specifica attività autorizzata).

In difetto di tale prova, del fatto illecito risponde esclusivamente il conduttore quale autore materiale della condotta lesiva.

Opere edilizie eseguite dal conduttore e responsabilità solidale del proprietario

Un diverso e più rigoroso regime opera qualora l'attività del conduttore consista nell' esecuzione di opere di ristrutturazione o modifica dell'immobile che arrechino danno a terzi (ad esempio, compromettendo la stabilità o provocando infiltrazioni alle proprietà contigue).

In questo scenario, anche qualora il conduttore agisca in qualità di committente dei lavori e goda della piena disponibilità del bene, il proprietario-locatore non va esente da responsabilità se ha contrattualmente previsto o assentito la realizzazione di tali opere.

La giurisprudenza ravvisa in tali casi una responsabilità solidale ex art. 2055 c.c. tra locatore e conduttore nei confronti del **terzo danneggiato:**

- **il conduttore-committente** risponde per aver fatto eseguire opere al di fuori delle regole dell'arte o per essersi avvalso di un appaltatore inidoneo (culpa in eligendo);
- **il proprietario-locatore** risponde in quanto l'aver autorizzato le opere lo coinvolge nel processo causale, non potendo il contratto di locazione sollevarlo dall'onere primario di garantire verso i terzi la stabilità e l'integrità delle strutture murarie dell'edificio di sua proprietà.

**Dario De Pascale**

# Dalla parte di Lei

**Spazio dedicato alle Donne intraprendenti, ai loro sogni e progetti**

## Intervista a Giorgia Cherubino mental coach

**Giorgia vuoi raccontare ai nostri lettori come e quando sei approdata al coaching?**
**G.C.:** Nel 2020 ho letto il primo libro di crescita personale sull'amore che mi ha aiutata a chiudere una relazione disfunzionale.
Avendo visto i risultati incredibili raggiunti grazie a un libro e qualche video corso ho scelto nel 2023 di andare all'evento dell'autore Daniele Di Benedetti. Da lì mi sono innamorata di questa professione e ho deciso di intraprendere il percorso per certificarmi come sua coach.





**Quali sono gli aspetti che più ami di questo lavoro?**
**G.C.:** Amo follemente la trasformazione nelle persone che decidono di intraprendere il percorso. È un vero e proprio viaggio alla scoperta di sé stessi. In particolare, amo imparare come funzioniamo, applicare gli strumenti su di me e vederne l'efficacia incredibile. Ma vedere le persone che riescono a superare blocchi, paure e realizzare i propri sogni è la mia risposta al "perché lo fai?".

**Quali sono invece le criticità?**
**G.C.:** Le criticità di questa professione riguardano la poca conoscenza ad oggi in Italia, il coach è una figura che viene confusa e purtroppo non è ancora chiara a tutti.
Piano piano sta prendendo sempre più piede ma ancora alcune persone non si fidano o non credono che una figura di questo tipo le possa aiutare ma sono fermamente convinta che ci vorrà solo tempo per mostrare l'efficacia del coaching anche ai più scettici.

**Come ti metti in gioco per essere esempio per chi a te si affida?**
**G.C.:** Mi metto in gioco essendo in prima linea. Tutto ciò che dico e propongo lo metto in atto su di me.
Concretamente quali sono le strategie che adotti?
Cerco di superare paure e limiti. Ad esempio, nel 2025 ho affrontato la traversata a nuoto dello Stretto di Messina, arrivando prima. O ancora la mia preparazione per la maratona di Torino. Il mio impegno è anche nel superare la paura del giudizio: discorsi in pubblico, video sui social. Infine, superare la solitudine e migliorare le proprie relazioni: inizio sempre da me. Inoltre, credo che l'esempio sia l'unico modo per creare fiducia e aiutare davvero chi ti ascolta. Puoi dire a un figlio di non fumare avendo la sigaretta in bocca e tuo figlio fumerà o puoi mostrargli come si conduce una vita sana ed è molto più probabile che ti seguirà.

**Qual è il tuo prossimo progetto?**
**G.C.:** I prossimi progetti sono legati al mondo di Daniele Di Benedetti: vorrei continuare a collaborare con lui come sua coach. E nel mio personale ho in mente di creare dei percorsi di gruppo: voglio mantenere i percorsi individuali e unire percorsi dove le persone possano conoscersi e supportarsi a vicenda, penso che tante anime unite al cambiamento possano fare una grande differenza, sia nelle proprie vite che nel mondo.

**CONTATTI**
**mail: giorgiacherubinocoach@gmail.com**
**instagram e facebook:**
**giorgia.cherubino**

## Intervista a artista dell'essenza Giovanna Ivana Bramini

Giovanna Ivana Bramini, per tutti Ivana, classe 1966 e residente a Livraga (LO), è approdata alla pittura non per caso, perché tutto nella vita segue un filo conduttore, un disegno.
Nella vita è estetista olistica. Durante la pandemia da Covid 19 ha iniziato a dedicarsi del tempo e a seguire la sua inclinazione pittorica.

**Ivana, la tua formazione artistica che evoluzione ha avuto?**
**G.I.B.:** Mi sono formata seguendo alcuni corsi fino ad approdare a Maria Luisa Abbiati, docente di Brera. Con lei ho trovato la mia dimensione. Grazie alla sua guida sto maturando la mia tecnica espressiva. Proprio con lei ho realizzato la mia prima mostra.

**Di cosa si tratta?**
**G.I.B.:** Circa un anno fa è nata la mia personale "Essenza". È stata una rivelazione per me. Maria Luisa mi ha suggerito di numerare le opere che avevo realizzato seguendo il suo corso. E quale rivelazione? Mettendole in ordine mi sono resa conto che rappresentavano la mia vita e il mio ciclo vitale. Tutto è energia e segue il suo corso… come un fiume… da allora è stato come aprire gli occhi… una sorta di risveglio. Ad accompagnare la mostra il mio quaderno esplicativo, che segue passo dopo passo la mia evoluzione artistica.

**Da cosa ti fai ispirare per le tue opere?**
**G.I.B.:** Mi lascio ispirare dalle immagini che catturano la mia attenzione e poi le faccio mie… le personalizzo secondo l'ispirazione. Le opere della mia prima personale raffigurano ad esempio il sole, la luna, Battiato, che stimo molto, Gandhi, la fede, gli abissi… esiste un filo conduttore intenso che ha il sapore della resilienza e che è la fotografia di ciò che sono diventata nel tempo perché tutto si trasforma e rinasce… esattamente come noi…

**Qual è il tuo prossimo progetto?**
**G.I.B.:** Mi sto dedicando al progetto "Dualità", sto lavorando alla raffigurazione di due menti, che rappresentano metaforicamente la razionale e l'irrazionalità. Ho in mente di dedicarmi a diverse opere in cui rappresento alcuni momenti di ricerca come la realizzazione dell'albero della vita che segue le costellazioni familiari e le radici, oppure il mio abbraccio ai miei figli. Vorrei continuare a seguire questo percorso creativo e di ricerca che mi sta dando molte soddisfazioni.

**https://www.instagram.com/ivanaart**



# Le infezioni ricorrenti

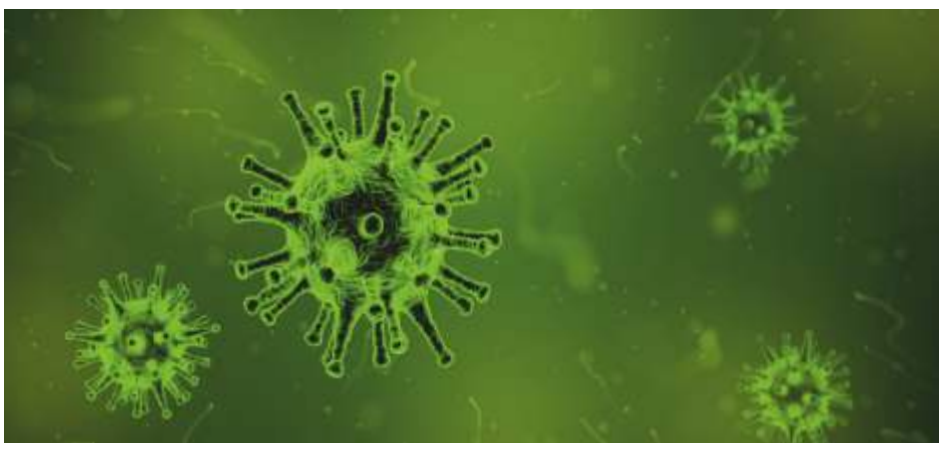
Se hai spesso la sensazione di "ammalarti sempre delle stesse cose", come cistiti che tornano, mal di gola a ripetizione, infezioni intime che non ti lasciano tregua, è probabile che tu stia convivendo con infezioni ricorrenti.

**Cosa si intende per infezioni ricorrenti?**
Con "infezioni ricorrenti" non si intende un raffreddore in più durante l'inverno, ma episodi che tornano con una certa regolarità e coinvolgono, spesso, la stessa sede (vie urinarie, respiratorie, gola, area genitale). Per alcune infezioni, come le infezioni ricorrenti alle vie urinarie, le linee guida offrono definizioni piuttosto precise.

**Elementi che caratterizzano le infezioni ricorrenti:**
Ripetizione in un intervallo di tempo definito. Per esempio, si parla di infezione vie urinarie ricorrente quando compaiono almeno 2 episodi in 6 mesi o 3 in un anno, con periodi di apparente benessere tra un episodio e l'altro.
Stesso distretto corporeo coinvolto. Cistiti a ripetizione, infezioni alla gola ricorrenti, otiti frequenti, bronchiti periodiche o vulvovaginiti che ritornano sono i quadri più tipici.

**Impatto sulla qualità di vita.** Oltre ai sintomi fisici (dolore, bruciore, febbre), c'è spesso stanchezza, ansia per la prossima ricaduta e un uso frequente di farmaci, in particolare antibiotici.
Se ti riconosci in questo quadro, non significa necessariamente che "hai le difese basse", ma che è utile un ragionamento più ampio rispetto alla singola terapia antibiotica.
Infezioni urinarie ricorrenti: quali sono e cosa comportano?
Le infezioni urinarie ricorrenti, in particolare le cistiti, sono tra le situazioni più frequenti, soprattutto nelle donne in età fertile e in post-menopausa. Possono colpire anche uomini e bambini, ma con dinamiche un po' diverse. La gestione delle infezioni urinarie e prevenzione delle cistiti ricorrenti oggi punta molto sulle strategie non antibiotiche, proprio per limitare recidive e resistenze.

**Interventi utili in caso di infezioni urinarie ricorrenti:**
Idratazione regolare e corretta igiene alla minzione



Bere 1,5–2 litri di acqua al giorno (se non controindicato), non trattenere la pipì troppo a lungo e urinare dopo i rapporti aiuta a "lavare" la vescica e ridurre la carica batterica.
D-mannosio, estratti di mirtillo rosso, probiotici specifici possono ridurre il numero di episodi, se usati in modo continuativo e personalizzato.

**Antibiotico-profilassi mirata solo nei casi selezionati**
Quando gli episodi sono molto frequenti nonostante le misure di prevenzione, il medico può valutare cicli di antibiotico, sempre con monitoraggio periodico.

**Infezioni respiratorie ricorrenti: adulti e bambini**
Le infezioni respiratorie ricorrenti nei bambini (raffreddori, otiti, bronchiti) sono frequenti nei primi anni di vita e spesso rappresentano una parte fisiologica della maturazione del sistema immunitario. Negli adulti, invece, infezioni respiratorie ricorrenti vanno valutate con maggiore attenzione.

**Aspetti importanti da conoscere:** Nei bambini alcuni episodi l'anno sono normali. Fino a 6–8 infezioni respiratorie l'anno possono essere accettabili nei bambini che frequentano nidi e scuole, se tra un episodio e l'altro crescono bene e recuperano completamente.

**Negli adulti le recidive meritano un inquadramento.**
Bronchiti, sinusiti, otiti o polmoniti ricorrenti possono essere legate a fumo, allergie, asma, BPCO, reflusso gastroesofageo o, più raramente, immunodeficienze sottostanti.

**Molte infezioni sono virali.**
Una quota significativa di infezioni respiratorie è causata da virus: l'antibiotico in questi casi non è utile, rallenta il recupero del microbiota e aumenta il rischio di resistenze.

**Infezioni gola ricorrenti.**
Mal di gola a ripetizione, soprattutto con febbre alta e tampone positivo per Streptococco, richiedono valutazione di uno specialista otorinolaringoiatra.
Qui è utile distinguere tra "normale esposizione" a virus circolanti (specie nei mesi invernali) e quadri che, per frequenza o gravità, meritano ulteriori verifiche, nel dubbio sempre chiedere ad un medico o ad un farmacista.

**Strategie per ridurre le infezioni respiratorie in modo naturale**
Per ridurre gli episodi, soprattutto nei soggetti più esposti, è fondamentale sostenere il sistema immunitario e curare alcuni aspetti dello stile di vita.

**Misure naturali utili per la prevenzione:**
**Igiene delle mani e degli ambienti**.
Lavare le mani spesso, aerare le stanze, evitare il fumo passivo e ridurre l' affollamento in spazi chiusi limita la circolazione di virus e batteri.

**Alimentazione che sostiene le difese immunitarie.** Frutta e verdura di stagione, cereali integrali, legumi e grassi "buoni" (olio extravergine, pesce azzurro) forniscono vitamine, minerali e antiossidanti, importanti per il sistema immunitario.

**Sonno adeguato e gestione dello stress.**
Dormire poco e vivere in stress cronico riduce la capacità di risposta immunitaria; routine regolari e momenti di recupero sono un vero "integratore naturale" per le difese.

**Vaccinazioni raccomandate.** Il vaccino antinfluenzale e può ridurre la gravità e la frequenza di alcune infezioni respiratorie, soprattutto in anziani e pazienti fragili.

**Integrazione mirata, se indicata.** In alcuni casi il medico può suggerire vitamina D, vitamina C, zinco, probiotici o fitoterapici specifici come supporto, soprattutto nei periodi di maggiore esposizione.
Queste strategie non sostituiscono le cure farmacologiche quando servono, ma riducono la probabilità che le infezioni si susseguano senza tregua.

Arriviamo alla domanda centrale: perché alcune persone soffrono di infezioni ricorrenti molto più di altre? La risposta, quasi sempre, sta in una combinazione di fattori individuali e ambientali.

**Stile di vita e ambiente.**
Fumo, inquinamento, contatto quotidiano con molte persone (scuole, sanità, lavoro al pubblico), stress cronico, poche ore di sonno e sedentarietà aumentano la vulnerabilità alle infezioni nel tempo.
Malattie croniche sottostanti. Diabete, BPCO (broncopneumopatia), malattie renali o epatiche, disturbi dermatologici o gastrointestinali cronici possono creare un terreno fertile su cui i germi attecchiscono più facilmente.
Intestino, vagina, vie respiratorie e cute possiedono comunità di microrganismi protettivi: se vengono alterate da antibiotici, dieta povera di fibre, infezioni intestinali o altri fattori, i patogeni hanno più spazio per colonizzare.
In una piccola percentuale di persone, infezioni ripetute, gravi o causate da germi possono nascondere un difetto del sistema immunitario, congenito o acquisito (per esempio da farmaci o patologie come HIV).

**Fattori genetici e familiari.**
Una certa predisposizione può essere genetica, soprattutto quando sono presenti più casi di immunodeficienza, malattie autoimmuni o infezioni severe ricorrenti nell'ambito famigliare.
Non ha senso colpevolizzarsi: è molto più utile usare queste informazioni per capire insieme al medico o al farmacista dove vale la pena intervenire (stile di vita, prevenzione) e quando, invece, è indicato approfondire con esami specifici.
Le infezioni ricorrenti sono un messaggio che il corpo invia per segnalare che qualcosa nel microbiota (insieme degli organismi che costituiscono la flora intestinale), nello stile di vita, nell'anatomia o nel sistema immunitario, merita più attenzione.




## La Tenera Carla

di Carla Bordoni

### LA COCCINELLA

Tutti al circo
La coccinella Gabriella
indossa un vestito verde smeraldo
che le illumina lo sguardo.
Ha in testa un buffo cappello
ed in mano un curioso ombrello.
Acrobata, funambola,
giocoliere:
concentrata si esibisce in tournée
itinerante a cavallo
di un bianco Elefante.

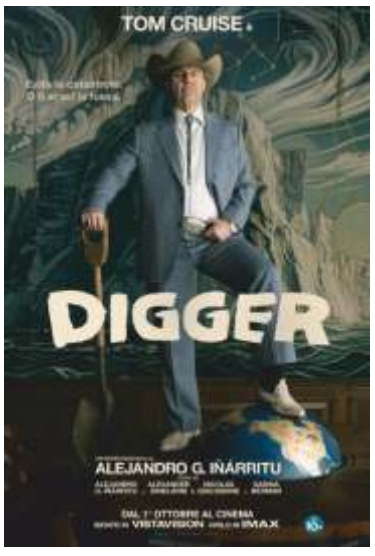


di Carla Paola Arcaini

impronta.redazione@gmail.com

L'IMPRONTA

# VISTI PER VOI




**DIGGER**
***di Alejandro González Iñárritu***
***Commedia***
***Durata: 129 minuti***
***Gran Bretagna, Messico, Usa***

Il cinico miliardario Digger Rockwell è un potente petroliere texano che porta avanti trivellazioni sconsiderate in Groenlandia, indifferente a qualunque avvertimento da parte dei tecnici che lavorano per lui, finendo per causare il distaccamento di un enorme iceberg che in pochi giorni provocherà un disastro ambientale nel nord Europa...
Digger convoca una riunione urgente con il Presidente degli USA e insieme concordano di insabbiare la notizia, di non informare gli europei dell' imminente disastro ecologico, scommettendo sulla remota possibilità che l'iceberg vada alla deriva nell' Atlantico e si sciolga... ma il crollo di un albero nel giardino della sontuosa abitazione di Digger si rivelerà profetico e segnerà un colpo di scena inatteso...
Intensa l'interpretazione di Tom Cruise nei panni del protagonista.
L'ultimo film di Iñárritu ha diviso pubblico e critica, alcuni lo considerano un capolavoro, mentre per altri sarebbe un flop sopravvalutato.




**THE HILL**
***di Jeff Celentano***
***Biografico, Drammatico***
***Durata: 126 minuti***
***Gran Bretagna, Messico, Usa 2023***

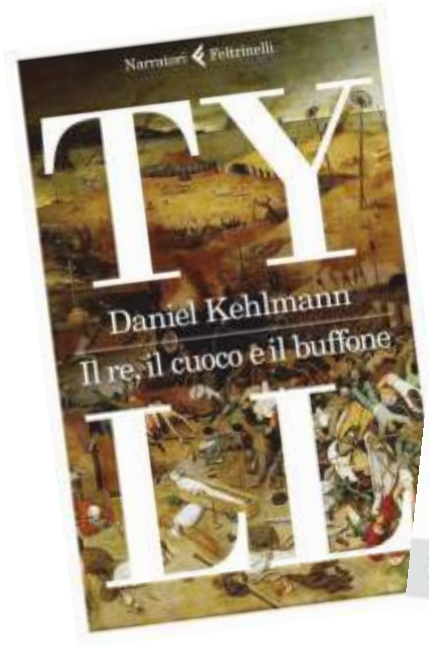
Rickey Glen Hill cresce in una famiglia molto religiosa. Suo padre James è un pastore battista (Dennis Quaid). Nonostante l'indigenza in cui versa la famiglia, gli Hill vivono una vita dignitosa uniti nella fede. Il piccolo Rickey è affetto da una patologia degenerativa che lo costringe ad indossare un tutore per le gambe, eppure ha del talento per il baseball e nulla ferma i suoi sogni, neanche la contrarietà paterna.
Con tenacia Rickey riesci a perseguire la sua carriera sportiva e a diventare un professionista.
Il film è basato sulla storia vera di Rickey Glen Hill, ex giocatore di baseball statunitense.

**TUTTO L'AMORE CHE RESTA**
***di Andrea Rebuzzi***
***Drammatico***
***Durata: 8 episodi da 70 minuti***
***Italia 2026***

Stefano Fogli (Raoul Bova) è il preside e fondatore del liceo "Helen Keller" di Frascati a Roma, un istituto superiore inclusivo che accoglie studenti con e senza disabilità in un unico percorso formativo.
Fogli è sposato e ha un figlio che convive con una sua fragilità e che, a seguito di un incidente a scuola, si è isolato in casa e non ha più rapporti con nessuno.
Dietro a ogni studente vi è una fragilità che viene svelata nella narrazione. La situazione si complica ulteriormente quando il preside accoglie Alex e Pietro, due ragazzi provenienti dal carcere per un percorso di recupero formativo.
A rendere ancora più critica la vita del preside è l'arrivo di un'ispettrice scolastica, Michela, con cui Fogli ha avuto una relazione in passato.
Tutto l'amore che resta è basato sulla serie originale francese Lycée Toulouse-Lautrec.

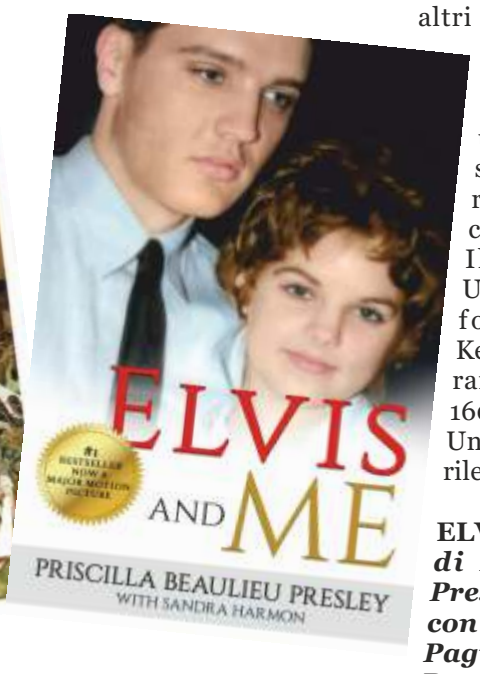



# LETTI PER VOI




**IL RE, IL CUOCO E IL BUFFONE**
***di Daniel Kehlmann***
***Pagine 320***
***Feltrinelli***

Non capita spesso di imbattersi in un romanzo originale e questo romanzo storico di Kehlmann indubbiamente lo è.
Nella Germania del 1600, il giovane Tyll Ulenspiegel è costretto a fuggire dal suo paese natale, dopo che suo padre è stato accusato ingiustamente da un inquisitore di praticare la stregoneria ed è stato condannato al patibolo.
Accompagnato nella sua fuga dalla piccola Nele, Tyll si imbatte in un povero saltimbanco e lo segue iniziando ad esibirsi come funambolo.
Divenuto un abile giullare, Tyll sopravvive a mille peripezie e nel corso degli anni incontra diversi personaggi storici, sullo sfondo della guerra dei trent'anni che ha dilaniato il centro Europa. La sua fama lo porta a lavorare come buffone alla corte del Re d' Inverno e della sua consorte Elisabetta Stuart.
I capitoli si susseguono con funambolici salti temporali avanti e indietro, alternando il punto di vista di Tyll a quello degli altri protagonisti. Con una scrittura ironica, tagliente e dissacrante, l'autore ci conduce in un'epoca immersa nel sonno della ragione, che rivela tanti parallelismi col presente.
Il personaggio di Tyll Ulenspiegel appartiene al folklore germanico e Kehlmann lo traspone liberamente dal medioevo al 1600.
Un capolavoro da leggere e rileggere.




**ELVIS E IO**
***di Priscilla Beaulieu Presley***
***con Sandra Harmon***
***Pagine 245***
***Renaissance***
***Literary & Talent***

Priscilla Beaulieu Presley racconta la sua vita accanto al Re del Rock and Roll, Elvis Presley. Il loro incontro è avvenuto in Germania quando Priscilla aveva 14 anni. Tra loro è nata un'attrazione subitanea che li ha condotti alle nozze. Nel corso degli anni Priscilla si è annullata per Elvis, che l'ha plasmata a suo piacimento scegliendo per lei look, outfit e frequentazioni. Convivere con un mito non è stato facile per lei.
Spesso si è ritrovata sola tra le mura di casa in attesa del ritorno del marito impegnato con le riprese cinematografiche e i tour musicali. Insieme hanno avuto la figlia Lise Marie. Poi la svolta: Priscilla ha deciso di separarsi e divorziare da Elvis, pur rimanendo in ottimi rapporti per il bene della figlia.
L'autrice tratteggia un ritratto privato di Elvis Presley svelando aneddoti, pregi, difetti, paure, contraddizioni, arroganza ma anche tanta dolcezza.
Priscilla Beauliey è divenuta attrice di fama, lanciata dalla serie televisiva "Dallas" e scrittrice talentuosa.




ANCHE DORIANA E LORI LEGGONO L'IMPRONTA

MANDACI LA TUA FOTO
impronta.redazione@gmail.com

CI TROVI ANCHE ON LINE!
WWW.IMPRONTAPERIODICO.COM

# Diamo voce alle Associazioni del territorio

**La rubrica nasce con l'intento di dare voce alle associazioni territoriali, raccontandovi la loro realtà e i loro progetti. Questo mese vi proponiamo un' intervista a...**

## Intervista a Loredana Cresta, vicepresidente di AIDO Gruppo Peschiera

**Loredana vuoi raccontare ai nostri lettori di cosa si occupa l' Associazione Aido?**
**L.C.:** A.I.D.O. (Associazione Italiana per la Donazione di Organi, Tessuti e Cellule) si occupa di diffondere la cultura della donazione volontaria, post-mortem, anonima e gratuita di organi, tessuti e cellule.




**Come e quando è nata?**
**L.C.:** Il gruppo di Peschiera Borromeo è presente sul territorio da più di 40 anni, per la precisione l'anno prossimo saranno 45 anni.

**Com'è' strutturata e quanti volontari vi supportano?**
**L.C.:** Abbiamo 623 iscritti in totale e soltanto 9 che fanno parte del direttivo con diverse cariche. Cerchiamo di tenere aperta la nostra sede tutte le domeniche dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e siamo alla ricerca di volontari che ci diano una mano, anche con una minima disponibilità di tempo.

**Quali sono le Vs. iniziative?**
**L.C.:** La nostra manifestazione principale è una "festa danzante" presso l'oratorio San Carlo.
Ogni seconda settimana di settembre, inoltre, organizziamo la bicicletta-ta del donatore con un tema che ogni anno cambia.

**Come sono i rapporti con le altre realtà territoriali?**
**L.C.:** Siamo all'interno della consulta del volontariato del comune di Peschiera Borromeo e, quindi, in collaborazione con le altre associazioni.

**Centro Polifunzionale Pertini, P.zza Paolo VI, 4 Peschiera Borromeo**
**Telefono: 3931285879**
**peschieraborromeo@aido.it**

**www.aido.it**

## Intervista a don Claudio Maggioni, presidente della Fondazione Cuore Fratello ETS di San Donato Milanese

**Vuole raccontarci di cosa si occupa Cuore Fratello?**
**C.M.:** Cuore Fratello è nata quasi 25 anni fa a San Donato Milanese dal desiderio che la salute sia un diritto per tutti, soprattutto per i più piccoli e deboli e, in particolare, per i bambini malati di cuore che nascono in Paesi in cui non possono ricevere le cure necessarie. Nel mondo 8 bambini su 1.000 nascono con una cardiopatia congenita che, se non affrontata con un intervento chirurgico e cure nei primi anni di vita, rischia di portare alla morte. In Italia quasi il 90% dei neonati affetti da queste patologie riesce a raggiungere l'età adulta, ma in tanti Paesi del mondo le difficoltà di accesso a un'adeguata assistenza sanitaria e l'impossibilità per molte famiglie di coprire i costi delle cure mediche mettono a rischio la vita dei bambini.
Cuore Fratello si impegna ogni giorno per dare una risposta concreta a questo bisogno.

**Da quanto tempo è alla presidenza?**
**C.M.:** Sin dalla nascita di Cuore Fratello, nel 2002.

**Quali sono i vostri progetti?**
**C.M.:** Con il progetto Cuori da Adottare, offriamo un futuro ai piccoli nati con gravi cardiopatie nei Paesi dove non hanno possibilità di cura, facendoli arrivare in Italia per l'intervento chirurgico salvavita al Policlinico San Donato o in altre strutture ospedaliere specializzate e occupandoci di loro fino al momento del ritorno a casa.
Negli anni abbiamo accolto e curato 426 bambini provenienti da 34 Paesi del mondo. In questi giorni è qui con noi un ragazzo del Senegal ed abbiamo appena accolto un bambino del Ciad e uno del Camerun.



**Con quali realtà collaborate?**
**C.M.:** Cuore Fratello collabora con una rete di realtà in diversi Paesi del mondo, allo scopo di migliorare l'assistenza sanitaria locale, offrendo visite, cure, farmaci e screening cardiologici e, quando possibile, sostenendo i costi degli interventi di cardiochirurgia pediatrica a carico delle famiglie più indigenti. In quasi 25 anni, decine di migliaia di persone, soprattutto bambini, in Camerun, Nepal, Liberia, Repubblica Democratica del Congo e in molti altri Paesi hanno potuto ricevere visite e cure grazie ai progetti sostenuti da Cuore Fratello.
Inoltre, 240 bambini sono stati operati in Camerun e in Nepal grazie al supporto dei nostri donatori.

**Cosa sono le Case del Cuore?**
**C.M.:** A San Donato Milanese ci sono le nostre Case del Cuore, tre appartamenti nei pressi dell'ospedale dove non solo ospitiamo i piccoli cardiopatici che facciamo arrivare in Italia per l'operazione salvavita, ma anche i tanti migranti sanitari in arrivo da tutta Italia e oltre che si spostano per le cure. Ogni anno, migliaia di famiglie italiane sono infatti costrette a lasciare la propria casa e percorrere centinaia di chilometri per ricevere cure adeguate. Le Case del Cuore garantiscono non solo ospitalità ai familiari dei pazienti in cura al Policlinico San Donato o in altre strutture milanesi, ma anche il supporto di una presenza attenta e discreta nei momenti più delicati. Sono più di 4.000 gli ospiti accolti in questi anni nelle nostre Case.

**Qual è il supporto dei volontari?**
**C.M.:** I nostri volontari, insieme ai donatori che ci permettono di realizzare i nostri progetti, sono il vero motore della Fondazione. Si occupano dei bambini in arrivo dall'estero e delle mamme o papà che li accompagnano, offrono il loro supporto agli ospiti delle Case del Cuore e sono presenti nel Reparto di Cardiochirurgia Pediatrica del Policlinico di San Donato Milanese anche per i bambini che si trovano da soli, facendo loro compagnia e sostenendoli nelle esigenze quotidiane. Si occupano anche di tante altre attività a supporto dei progetti, della sensibilizzazione e della Raccolta Fondi.

Fondazione Cuore Fratello ETS

**Vuole lasciare ai nostri lettori i riferimenti della Fondazione?**
**C.M.:** Certo. Il nostro sito è sempre aggiornato:

**www.cuorefratello.org**

Per diventare volontario potete chiamare la segreteria allo **02 87 384044** o compilare la richiesta sul nostro sito alla pagina «volontariato».
Per eventuali donazioni il nostro iban è:
**IT39V0306909606100000009008**
intestato a **Fondazione Cuore Fratello – ETS.**
Un modo importante per sostenerci è anche destinarci il 5x1000 in fase di dichiarazione dei redditi.
Il nostro **codice fiscale 97312830157.**

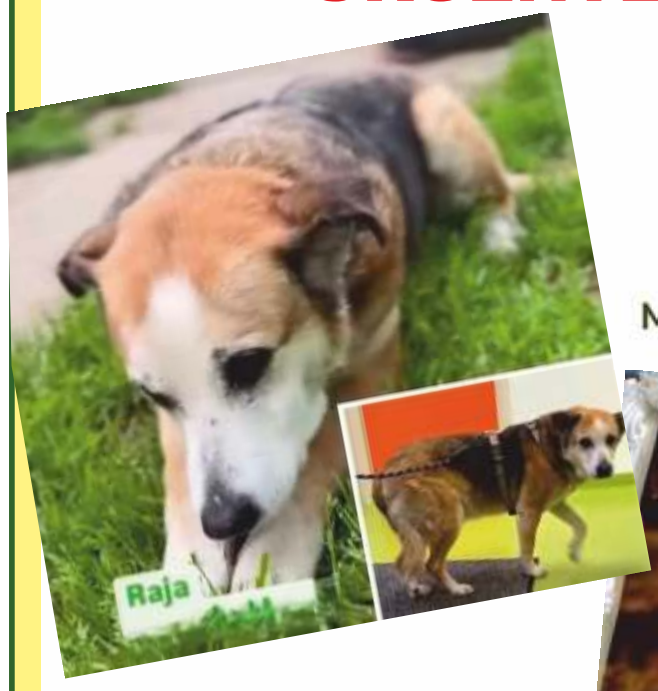
**Vuole aggiungere qualcosa?**
**C.M.:** Vorrei chiudere con un ringraziamento ai vostri lettori di Mediglia e Peschiera Borromeo, che sono stati tra i primi comuni sensibili alla buona causa di Cuore Fratello. Amministrazioni, scuole e parrocchie hanno offerto volontari e sostenitori a Cuore Fratello durante questi anni.
Ricordo che alcuni dei primi bambini arrivati dal Camerun sono stati ospitati anche nelle case di Mediglia e Peschiera. La vicinanza di questi territori per noi continua ad essere molto importante anche oggi.

# Cerco Casa ...disperatamente...

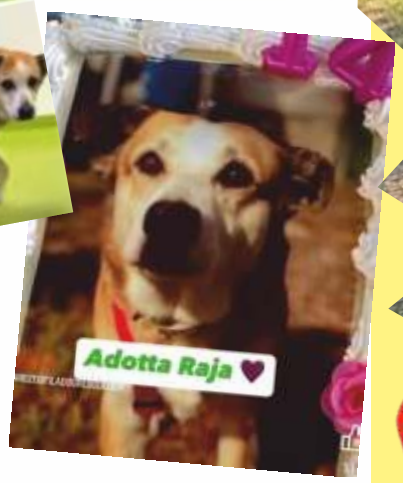
F.I.B.A. Federazione Italiana Benessere Animale per la Provincia di Milano

**Referente per la Provincia**
**Antonella Gullo 392 007 9155**

## ADOZIONE DEL CUORE URGENTE



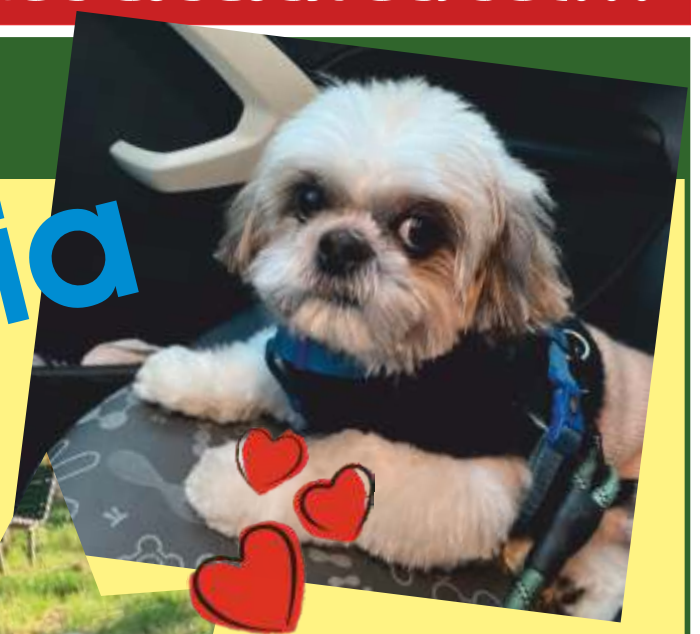

Milano Zoofila
Dog Rescue OdV - dal 2011




# RAJA

RAJA è una dolce e timida cagnolina senior, 16 anni, che si trova in rifugio da troppo tempo.
Dopo tanti anni vissuti con un compagno per lei importante che è stato adottato ora sì ritrova da sola e sta soffrendo tantissimo la sua mancanza. Mix pastore, taglia media, coccolona, timida e affettuosa, no gatti, no con cani femmine, da valutare con maschi.
La sua famiglia ideale ha una casa con giardino, infatti per lei stare all'aria aperta è un vero piacere, e non ha bambini.
Info adozione 338 192 9698
Milano Zoofila Dog Rescue OdV

# Tobia

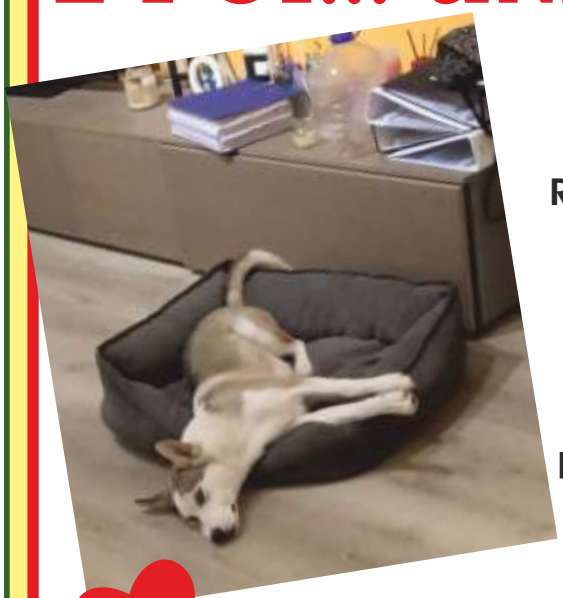




## RINUNCIA DI PROPRIETÀ

Tobia é uno Shitzu di 8,5 anni, molto affettuoso, ha bisogno di una persona sempre presente perché non ama stare in casa da solo. Regolarmente vaccinato, ha un leggero soffietto al cuore ma non prende medicine.
Per info e adozione contattare 338 192 9698
Milano Zoofila Dog Rescue OdV

## E POI... UNA CASA



# YUKI

Recuperata in Sicilia mentre vagava abbiamo trovato per lei una super famiglia!
YUKI,
piccola meraviglia,
ora è felice

ASPETTANDO TE...
ASSOCIAZIONE ANIMALISTA MEDIOLLA ODV ETS



# Blacky

**ADOZIONE URGENTE Blacky, 12 anni, taglia piccola, purtroppo la sua famiglia non può più occuparsi di lui e cerca con urgenza una famiglia! Un pochino diffidente all'inizio ma vi assicuro che è un cagnolino molto dolce**
**Per info e adozione 392 007 9155 Antonella**
**Ufficio Tutela Animali - Mediglia**

# DIAMOCI LA ZAMPA

vivianadlzdue@gmail.com

via C. Battisti, 19 - San Donato Milanese (MI) - 347.54.86.359 whatsapp 335.72.23.954 - 02.75.32.990



## SASHA

**1 ANNO, ARRIVA DA UNA CASA MA HA VISSUTO IN STATO DI DEPRIVAZIONE, STA SCOPRENDO IL MONDO ORA E HA DETTO CHE LE PIACE!**












## ADOTTAMI




**Donaci il tuo 5 x mille 92559660151**

**Miagolandia Organizzazione Volontariato**

rifugio.miagolandia@gmail.com - www.miagolandia.com

VIENI A TROVARCI IN RIFUGIO (su appuntamento) :

Cascina Melegnanello - Mediglia (Mi)

lunedì,mercoledì e venerdì 17,30 - 18,30

martedì e giovedì chiuso (solo su appuntamento)

sabato 10,00 - 12,000 e 17,30 - 18,30

domenica 10,00 - 11,00 e 17,30 - 18,30

Se vuoi maggiori informazioni chiamaci ai numeri

348/9859353 - 335/1049181 - 348/7546622

# "Poetando in colori, musica e memoria"

## affascina la Città di Peschiera Borromeo

La **poetessa e giornalista peschierese Carla Paola Arcaini** ha incantato la città di Peschiera Borromeo con il reading musicale "**Poetando in colori, musica e memoria**", sabato 21 novembre 2026, presso la biblioteca comunale "G. Gerosa Brichetto".
L'incontro è stato moderato dalla giornalista pantigliatese **Valeria Giacomello**, che l'ha introdotta con questo pensiero: «Pensando a come presentare Carla, visto che parliamo di poesia, mi è venuto in mente un verso di Walt Whitman: "Sono vasto contengo moltitudini".
Perché Carla è un caleidoscopio vivente formato da mille sfaccettature: ama mettere in moto sinergie e creare suggestioni, in cui parole, immagini e musica possano dialogare tra loro, creando un intreccio di emozioni e sensibilità artistiche».
"Poetando in colori, musica e memoria" è nato da un'idea di Arcaini, che ha realizzato l'evento in collaborazione con la Città di Peschiera Borromeo in occasione dell'Autunno Letterario, chiamando a raccolta alcuni artisti locali: *Lorenza Scaroni, Cristina Del Bon, Flavia Rossi, Angelica Umbro e Cora Martinelli.*



L'incontro è stato allietato dalle performance musicali del *Duo Essential di San Giuliano* Milanese con cui la poetessa collabora da tempo.
A far da cornice le opere pittoriche delle artiste contemporanee *Barbara Benvegnù e Rossella Di Pietro*. In allestimento anche le opere di *Barbara Ciotta*, la pittrice peschierese scomparsa in agosto. Ogni dipinto è abbinato a una poesia di Arcaini e da un qr code che offre la possibilità di ascoltare le declamazioni poetiche, presenti nella raccolta "Poetando" (2026, Il Cuscino di Stelle).




«Mi piace molto sperimentare. Questo incontro ha visto la combinazione delle voci delle giovanissime Angelica e Cora in alternanza alle voci mature di Lorenza, Cristina e Flavia. Il mio intento è di creare ponti emotivi ma anche tra le persone, le associazioni e le istituzioni. Il ritorno più bello è proprio questa connessione culturale e di anime».
Nel corso dell'incontro la poetessa ha ricordato il caro fratello ***Guido***, scomparso nel 2022, dedicandogli la poesia **"A mio fratello"**. Non sono mancati momenti di vera commozione e di sinergia emotiva. All'evento ha presenziato anche la poetessa Benedetta Murachettli. In chiusura del reading poetico la vicesindaca Claudia Bianchi ha ringraziato tutti gli artisti e ha ricordato con parole autentiche l'artista Barbara Ciotta, che continua a vivere attraverso le sue meravigliose opere pittoriche.

Periodico di informazione
Reg. Tribunale
di Lodi n° 3/2012

*Direttore Editoriale:*
Giorgio Conca

*Direttore Responsabile:*
Enrico Kerschaft

*Coordinatore di Redazione:*
Massimo Turci

*Hanno collaborato:*
Carla Paola Arcaini,
Stefania Arcaini,
Daniele Bertoni,
Carla Bordoni,
Emanuele Caruso,
Fabio Del Prete,
Dario De Pascale,
Angelino Gentile,
Alessia Iannotti,
Diletta Leone, Teresina,
Andrea Zanatti.

*Impaginazione e grafica:*
Barbara Benvegnù

*Pubblicità:*
Moves srl-
Mediglia (Mi)

*Stampa:*
Servizi Stampa 2.0 S.r.l.
Cernusco
sul Naviglio (Mi)

*L'Editore si riserva di soddisfare eventuali richieste del detentore dei diritti di copywright delle immagini presenti su questa pubblicazione.*

## ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO intervistate da noi

| | |
|---|---|
| PUNTO CARDINALE di Peschiera Borromeo | www.puntocardinale.it |
| RISORSA PIU' di San Donato Milanese | www.risorsapiu.org |
| ASPETTANDO TE di Mediglia | aspett.te@gmail.com |
| MASCHERE IN MOVIMENTO di San Donato Milanese | carla.cazzinilenci@tiscali.it |
| OLTRE LA FELICITA' di San Giuliano Milanese | elisa.bertuzzi@oltrelafelicitasgm.it |
| ALTE VETTE di Peschiera Borromeo | altevetteonlus@gmail.com |
| YABBOQ di San Donato Milanese | www.yabboq.it |
| IL CARRO di Paullo | www.coopilcarro.it |
| AUSER di Peschiera Borromeo | auser.peschiera@hotmail.it |
| FONDAZIONE TRA TERRA E LUNA di Milano | www.aterraeluna.com |
| ASSIA di San Donato Milanese | www.assia-odv.it |
| GAUDIO di Mediglia | autismogaudio@outlook.it |
| ASDA di San Donato Milanese | www.asdasandonato.blogspot.com |
| FIDAS di Peschiera Borromeo | peschieraborromeo@fidas-milano.it |
| TWIRLING MEDIGLIA | twirlingmediglia@gmail.com - Tel.366 986 8755 |
| ASSIEME di Peschiera Borromeo | info@assiemeaps.it - Tel.3396930401 |
| AIAS ETS di Milano | www.aiasmilano.it - Tel. 02 3302021 |
| AMOMEDIGLIA di Mediglia | WWW.AMOMEDIGLIA.IT |
| EVF ECOMUSEO VETTABBIA E DEI FONTANILI | WWW.ECOMUSEOVETTABBIAFONTANILI.IT |
| TEAM LUCA CREMONESI APS" | www.instagram.com/team_lucacremonesi - FB: Team Luca Cremonesi aps |
| AISA ODV LOMBARDIA | www.lombardia.aisaitalia.org |
| INDIALOGO | associazione.indialogo@gmail.com https://www.instagram.com/associazione.indialogo |
| MISSION BAMBINI | WWW.MISSIONBAMBINI.ORG |
| AIDO gruppo Peschiera | www.aido.it - peschieraborromeo@aido.it telefono: 3931285879 |
| Fondazione CUORE FRATELLO ETS di San Donato Milanese | www.cuorefratello.org |

**VUOI COMPARIRE ANCHE TU SULL'IMPRONTA?**
**SCRIVICI: impronta.redazione@gmail.com**

## ANCHE RITA E LEARDO A MILANO LEGGONO L'IMPRONTA




**MANDACI LA TUA FOTO**
**impronta.redazione@gmail.com**

**CI TROVI ANCHE ON LINE!**
**WWW.IMPRONTAPERIODICO.COM**

# RUBRICA GRATUITA

Pubblicare i vostri annunci è facile! Inviate una mail a:
Impronta.redazione@gmail.com oppure scrivete a:
Moves - Redazione L'ImprontaVia A. Grandi, 2 - 20076 Mediglia - MI

## VENDO

PELLICCIA DI VISONE BIONDO
IN OTTIMO STATO A 200€.
**TEL. 333 310 4408**

## VENDO 50€



CONGELATORE POZZETTO
102L AKAI
Per informazioni
Cell. 339 754 2579 Barbara

Signora diplomata
**impartisce lezioni di**
**ITALIANO, MATEMATICA**
**FRANCESE E INGLESE**
a ragazzi delle scuole medie
inferiori e superiori.
Prezzi modici.
Tel. 333 310 4408

## AIAS ETS Milano ricerca EDUCATRICI ed EDUCATORI

da inserire in contesti di educativa scolastica e/o domiciliare a Milano e sui comuni del sud est milanese.
Inviare il proprio curriculum a:
areasociale@aiasmilano.it

## IMPIEGATA/SEGRETARIA

**persona responsabile, puntuale,**
offresi per 4/6 ore al giorno
per svolgere mansioni d'ufficio.
**347 092 0874 Stefania**

## DISTRIBUZIONE VINI

ricerca
**AGENTE DI COMMERCIO**
*PER ZONA*
*MILANO SUD EST*
*E BASSA BERGAMASCA*

INVIARE CURRICULUM a:
selezioni@in-serviziit.it

HOTEL MOTEL LUNA
****




www.hoteluna.it 02.70200530

TUTTOFARE

SOSTITUZIONE
E RIPARAZIONE
TAPPARELLE E CINGHIE
TENDE DA SOLE
ZANZARIERE
MONTAGGIO/SMONTAGGIO
MOBILI - PORTE
SERRAMENTI
SERRATURE
IMBIANCATURE
PICCOLI LAVORI EDILI
SOSTITUZIONE LAMPADE
VETROFANIE
INSEGNE
SCRITTE ADESIVE



Natale the place to be

# Christmas COVERSHOOT



## dal **12** al **24** dicembre
## PHOTO OPPORTUNITY

Natalina ti aspetta per uno **SHOOTING NATALIZIO.**
Mettiti in posa e **RITIRA** la tua foto **XMAS 2026!**
Preferisci un **SELFIE? TAGGA** il Centro Commerciale,
e **RICEVI** un gadget natalizio!

12 E 13 DICEMBRE
**PROVA TRUCCO**
con Make Up Artist

19 E 20 DICEMBRE
**INCONTRA BABBO NATALE!**
Caramelle e magia

**Scopri, vivi, condividi.**

**TUTTI I GIORNI** dalle **9.00** alle **20.00**

**PAULLESE CENTER**

paullesecenter.it